

Società Ginnastica Pavese

associazione sportiva dilettantistica



Fondata nel 1879 e decorata dal CONI con la "Stella d'oro al Merito Sportivo", la **Società Ginnastica Pavese** è partner ufficiale UNICEF di Pavia dal 2000.

Sempre alla ricerca di una migliore qualità dei servizi offerti, per l'anno sportivo 2011-2012 propone corsi di ginnastica artistica e ritmica, ginnastica armonica e acrobatica, ginnastica di mantenimento e fitness; corsi di pesistica, judo, karate, aikido, scherma storica e di difesa personale per tutte le età.

la Tabella delle attività 2011-2012



CORSO	SPECIALITÀ	PER CHI	ANNO	DOVE	QUANDO	
Gymgiocando		M/F	2008/07	Palestra Civica	Mer - Ven	16:45-17:30
Attività formativa	Ludico - Motoria	M/F	2006/04	Palestra Civica	Mer - Ven	17:30-18:30
Attività formativa	Artistica	M/F	2006/01	Maestri	Ven	16:45-18:45
Attività formativa	Ludico - Motoria	M/F	2006/04	Palestra Civica	Sab	9:00-11:00
Attività formativa	Ludico - Motoria	M/F	2006/04	Carducci	Lun	16:45-18:45
Ginnastica	Artistica	F	2001/98	Cossa	Mar	17:00-19:00
Ginnastica	Artistica	M/F	2003/01	Palestra Civica	Mar	17:00-19:00
Ginnastica	Artistica	M/F	2003/97	Palestra Civica	Gio	14:45-16:45
Ginnastica	Artistica	M/F	2003/01	Palestra Civica	Gio	17:00-19:00
Ginnastica	Artistica	M/F	2003/01	Palestra Civica	Sab	9:00-11:00
Attività formativa	Ludico - Motoria	M/F	2006/04	De Amicis	Mer - Ven	17:00-18:00
Attività formativa	Ludico - Motoria	F	2006/04	San Martino	Mar - Gio	17:00-18:00
Ginnastica	Ritmica	F	2003/01	San Martino	Mar-Gio	18:00-19:00
Attività formativa	Ludico - Motoria	F	2006/04	Angelini	Mer - Ven	17:00-18:00
Ginnastica	Ritmica	F	2003/01	Angelini	Mer - Ven	18:00-19:00
Attività formativa	Ludico - Motoria	F	2006/04	San Genesio	Mer Sab	14:30-15:30 09:30-10:30
Ginnastica	Ritmica	F	2003/01	San Genesio	Mer Sab	15:30-16:30 10:30-11:30
Ginnastica	Ritmica	F	2003/98	Copernico	Mer	17:00-19:00
Ginnastica	Ritmica	F	2006/04	Copernico	Lun - Gio	17:00-18:00
Ginnastica	Gymnaestrada	F	dagli 11 anni	Simonetta	Lun	17:00-19:00
Ginnastica per Tutti	Artistica	M/F				
Ginnastica per Tutti	Ritmica	F				
Resistica e Preparazione Atletica con i Pesì		M/F	dai 12 anni	Palestra Civica	Lun - Mer - Ven Mar - Gio	20:00-22:00 18:00-20:30
Karate	Principianti	M/F	2002/96	Palestra Civica	Lun - Gio	19:30-21:00
Karate	Gioco Sport	M/F	2004/00	Palestra Civica	Mar - Gio	17:00-18:00
Judo	Principianti e Agonisti	M/F	2004/96	Palestra Civica	Mar - Gio	18:00-19:00
Self-Defence	Krav Maga	M/F	dai 17 anni	Palestra Civica	Mer - Ven	19:30-20:30
Aikido	Amatoriale	M/F	dai 18 anni	Palestra Civica	Mer	20:30-22:00
Schema Storica	Medievale	M/F	dai 14 anni	Palestra Civica	Mar - Mer - Ven	20:30-22:00
Corso di Acrobatica		M/F	dai 18 anni	Palestra Civica	Mar - Gio	21:00-22:30
Ginnastica Armenica		F	dai 14 anni	Palestra Civica	Lun - Gio	20:45-22:00
Total Body		F		Palestra Civica	Lun - Mer - Ven	12:30-14:00
Total Body		F		Palestra Civica	Lun - Mer - Ven	17:30-18:30
Ginnastica Dolce		M/F		Palestra Civica	Lun - Gio	09:00-10:00

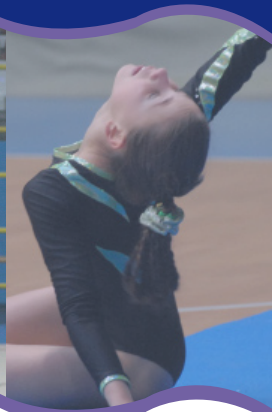
I corsi di GpT Artistica e Ritmica sono aperti agli iscritti da almeno un anno - Ogni corso sarà attivato a partire da un numero minimo di iscritti - Il presente schema può subire variazioni. Invitiamo tutti gli interessati a contattare la segreteria in **via L. Porta 13-15 a Pavia** telefono: **0382 27248** o **segreteria@ginnasticapavese.it** per maggiori informazioni.



Per avere notizie sempre aggiornate sull'organizzazione dei corsi, di eventi e dei risultati agonistici degli atleti pavesi, visita il sito internet:

www.ginnasticapavese.it

Ogni corso organizzato dalla Ginnastica Pavese è basato sui programmi ufficiali delle singole Federazioni Sportive che prevedono percorsi specifici per ogni età e livello di preparazione.



La Società Ginnastica Pavese è riconosciuta dal CONI come associazione sportiva dilettantistica e affiliata alle federazioni di ginnastica, pesistica, karate e scherma.



tutti i Corsi 2011-2012



Gym-Giocando

per bambini dai 3 ai 5 anni



Attività Ludica Motoria

per giovanissimi dai 5 ai 7 anni

Ginnastica Artistica e Ritmica

per giovani dagli 8 anni



Karate, Pesistica, Aikido,...



...e molto altro ancora!